

פזילה אצל מבוגרים

פזילה היא לקות ראייה, המתאפיינת במצב בו שתי העיניים אינן מצליחות להתמקד באותה מטרה ולכן כל עין רואה את מטרה באופן שונה. סטיית העין יכולה להיות לכיוון פנימה, החוצה, למעלה או למטה. לעיתים ישנם מצבים שמשלבים כמה סוגי פזילה. הסטייה של העין הפוזלת נובעת מכשל בסנכרון בין המוח לעיניים, כאשר המוח אינו מצליח להחזיק את העיניים יחד ונוצרת פגיעה באחד או יותר מששת שרירי העיניים המסיעים לעין להתמקד במטרה.

ראשית, פזילה הנה בעיה בריאותית הפוגעת בראייה ובתפקוד היומיומי, כיוון שהאדם הפוזל אינו מסוגל למקד את שתי עיניו באותה נקודה ולתאם את התמונה המתקבלת משתי העיניים כך שהדבר גורם לכפל ראייה. שנית ולא פחות חשוב מכך – פזילה היא בעיה אסתטית משמעותית. מצב אסימטרי של שתי העיניים בפניו של האדם, נתפס כפגיעה במראה החיצוני שלו. כתוצאה מכך, אנשים עם פזילה מדווחים על יחס שונה מהסביבה הם נתפסים כנחותים שכלית ואינטיגנטית. בדרך כלל הם, סובלים מבעיות פסיכולוגיות, חברתיות ותעסוקתיות. כיום ישנם טיפולים וניתוחים רבים לשיפור מצבי פזילה עם אחוזי הצלחה גבוהים למדי. בעזרת תיקון פזילה נכון, ניתן לשפר במידה משמעותית את בעיית הראייה ואת המראה החיצוני וההשלכות הרגשיות הנלוות.

מבוגרים הלוקים בפזילה לעיתים, סובלים מדיעות קדומות שהפזילה היא מצב קבוע ו"שבגלים דבר כבר לא יעזור". למרות שחשיבה זו מוטעית מיסודה, הם ממשיכים לחיות עם הבעיה ולסבול מהשלכותיה הפסיכולוגיות והחברתיות והבריאותיות. למעשה כיוון שטיפולים מסוימים בפזילה דורשים שיתוף פעולה משמעותי מצד המטופל, הרי שדווקא בגיל יותר מבוגר קל יותר להתגייס לתהליך הריפוי ויש סיכוי טוב יותר להשגת טיפול מוצלח. לעיתים די בשיתוף פעולה והתמדה בטיפול השמרני כדי להשיג תיקון או שיפור משמעותי של הפזילה.

הסיבות לפזילה אצל מבוגרים

הסיבה השכיחה ביותר לתופעת פזילה אצל מבוגרים היא חוסר טיפול או טיפול לקוי בפזילה שהופיעה כבר בגיל הילדות. כתוצאה מטיפול לקוי יכולה להיווצר החמרה בפזילה בגיל המבוגר. לעיתים הפזילה בקרב מבוגרים נגרמת עקב שינויים בחדות הראייה. בנוסף, פזילה בגיל מבוגר יכולה להיות תוצאה מסיבוך של מגוון מחלות כגון יתר לחץ דם, סוכרת, שבץ מוחי, גידולים, בעיה בבלוטת התריס, מחלת גרייבס והפרעות עצביות או שריריות. בין אם הגורם הוא מולד, נרכש בגיל צעיר או תוצאה של מחלה – ללא טיפול הולם בפזילה לא ניתן לרפא בעיה זו.

טיפול בפזילה במבוגרים

בקרב המבוגרים ישנן שתי גישות טיפול עיקריות: גישה שמרנית וגישה כירורגית. בכל מקרה של פזילה, חשוב להיבדק אצל רופא עיניים המומחה בפזילה, אשר ימליץ על הגישה המתאימה לכל מטופל על פי רקע רפואי, סוג הפזילה, חומרתה וגורמיה.

הטיפולים השמרניים כוללים התאמת משקפיים לתיקון חדות הראייה, חיזוק הראייה על ידי כיסוי של עין אחת, ולעיתים אף תיקון של ליקוי הפזילה באמצעות עדשות פריזמטיות. עדשה פריזמטית מסיטה את קרני האור, וכך מזיזה את התמונה המתקבלת לכיוון מסוים שמאפשר למטופל לקבל תמונת עומק מלאה ותקינה. בחלק ממצבי הפזילה יכלול הטיפול השמרני גם ביצוע תרגילי עיניים שמטרתם לשפר את יכולות העין ולהרגיל את המוח לבצע בקרה משופרת, שתאפשר קבלת תמונת עומק. טיפולים שמרניים אלה מתבצעים בדרך כלל אצל אופטומטריסט ובבית ונמשכים לאורך מספר שבועות.

הטיפולים הכירורגיים לתיקון לקויי פזילה במבוגרים הינם ניתוחים יעילים ובטוחים המייצרים שיפור משמעותי באיכות החיים בקרב המנותחים. ישנם ניתוחים להחלשה או חיזוק של שרירי העיניים, וכן ניתוח בשיטת תפרי התאמה, שמאפשר שיפור מנח העיניים ותיקון שאריות הפזילה. ברוב המקרים, הטיפול הניתוחי מעלים את הפזילה לחלוטין וחל שינוי באיכות החיים של המטופל. בקרב 20 אחוז מהמטופלים יידרש יותר מניתוח אחד, גם במקרים בהם לא ניתן להשיג ראייה שלמה בשתי העיניים יחד, ניתן להרחיב את שדה הראייה, ולהעלות את היכולת לראיית עומק. במקרים בהם נותרת פזילה קלה, ניתן לטפל בה בעזרת משקפיים.

ד"ר נועה אלה-דלמן - מומחית לטיפול בפזילה

ד"ר נועה אלה-דלמן הינה רופאת עיניים מומחית ומנתחת, מומחית לרפואת עיניים לילדים ופזילה. לאחר סיום התמחותה ברפואת עיניים במרכז הרפואי ע"ש שיבא בתל השומר, ביצעה התמחות על ברפואת עיניים לילדים ופזילה בילדים ובמבוגרים באוניברסיטת UCLA בלוס אנג'לס באחד המרכזים המובילים בעולם בתחום זה. לאחר חזרתה לארץ, עבדה 7 שנים כרופאה בכירה ומנתחת במרכז הרפואי סוראסקי (איכילוב) בת"א. כיום הרופאה מנהלת את שירות העיניים לילדים ופזילה במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא. ד"ר נועה אלה-דלמן, בעלת ניסיון רב שנים באבחון וטיפול בפזילה בקרב מבוגרים. בזכות המקצועיות והיחס האישי, ביכולתה לבצע אבחונים ומדויקים ולהתאים את הטיפול המיטבי בבעיית הפזילה לכל אחד ואחת, תוך פירוט כל האפשרויות העומדות בפניהם.

לד"ר נועה אלה-דלמן מרפאה פרטית לרפואת עיניים לילדים ופזילות מבוגרים במרכז מגדלי תל אביב.

כתובת האתר: <https://drdalman.com>

magnusmarketing.co.il