

בעידן האינסטגרם והפייסבוק חשוב לנו יותר מתמיד להיראות חטובים ויפים. לצערנו, איזור הבטן והירכיים נוטים לצבור עודפי שומן בצורה מהירה יחסית, דבר שקשה מאוד להוריד ללא תזונה עיקשת ואימוני ספורט מפרכים.

אבל רגע לפני שאתם מתייאשים, עולם הרפואה הביא איתו בשורה נפלאה! שתי טכניקות מעולות ויחסכו לכם הרבה כאבי ראש: הקפאת שומן ושאיבת שומן. במאמר זה ננסה להסביר מה ההבדל ביניהם:

הקפאת שומן

הקפאת שומן הינה פרוצדורה חדשנית ולא חודרנית, הקרויה גם "פרוצדורת הפסקת צהריים", לצמצום מצבורי שומן באזורים ממוקדים בגוף, ללא ניתוח, בתהליך שנקרא Cryoliposis. התהליך מבוסס על עקרון פגיעותה של רקמת השומן לשינוי טמפרטורה, ובטיפול שאורך כ-70 דקות, ההקפאה מתבצעת באמצעות טכנולוגיית הקירור של מכשיר הקולטק – Cooltech במהלך הטיפול מונחות ידיות יניקה על האזור הרצוי בגוף, הן מבצעות תהליך של קירור שכבת השומן ויצירת תהליך דלקתי מבוקר וסלקטיבי ברקמות השומן, ללא פגיעה ברקמות שכנות. בצורה זו מתרחש פירוק רקמות שומן ספציפיות מבוקר, החל מחמישה עשר ימים ועד תשעים ימים לאחר הטיפול הראשוני ואחרי ירידה הדרגתית ברקמת השומן שנמצאת מתחת לעור לאחר כשישה שבועות.

חשוב לציין שהטיפול עצמו אינו כואב, לא מלווה בהרדמה, אך מלווה בתחושת אי נוחות קלה.

שאיבת שומן

תהליך ההשמנה הינו תהליך הדרגתי שבדר"כ מתחיל בגיל ההתבגרות, בו גדלים מספר תאי השומן, וממשיך בתקופת הבגרות כשעולה נפח תאי השומן בעקבות תזונה לא מאוזנת, שינויים הורמונליים ואחרים. בניתוח שאיבת שומן מסולקים תאי שומן יחד עם השומן שהצטבר בהם, בתהליך יצירת חתכים זעירים באזורים מוצנעים בגוף והחדרת צינורית, המחוברת למכונת שאיבה מיוחדת, שדרכה שואבים תאי שומן בין 2-3 ליטרים, מאזור הירכיים, בטן, ישבן, מותניים ולעיתים סנטר וזרועות. מדובר בניתוח שמתקיים בהרדמה כללית.

ישנם סוגים שונים של שאיבת שומן, הנבדלים זה מזה בכמות השומן ובשיטת השאיבה, כל ניתוח יש להתאים למטופל, בהתאם למצבו הבריאותי והעדפותיו.

כיומיים עד ארבעה ימים לאחר הניתוח, ניתן לחזור לביצוע רוב הפעולות בבית וניתן לחזור לעבודה לאחר חמישה עד שניים עשר יום.
שאיבת שומן אינה מתאימה לכל אחד ואינה ההליך להצרת היקפים לבעלי משקל עודף רב מאוד או חולי סכרת ומחלות כרוניות אחרות.

ניתן לקרוא באתר של ד"ר וולף את [המאמר המקורי](#)