

הנשים סובלות מתופעה זו בשיעור גדול פי 5 מזה של הגברים.

סימני הדלקת בדרכי השתן הם צורך תכוף למתן שתן וצריבה בזמן הטלת השתן.

אצל נשים נגרמת דלקת בדרכי השתן כתוצאה מחדירת חיידקים לשלפוחית השתן.

אצל גברים נגרמת הדלקת בעיקר כתוצאה מהגדלה של בלוטת הערמונית שאיננה מאפשרת התרוקנות טובה של שלפוחית השתן. כתוצאה מכך, החיידקים נשארים זמן ממושך בשלפוחית השתן, מתרבים שם ויוצרים זיהום ודלקת.

סיבה נוספת לדלקות בדרכי השתן היא חולשת מערכת החיסון הטבעית של הגוף ורמה נמוכה של כדוריות דם לבנות אשר תפקידן הוא לקטול את החיידקים.

שתייה מרובה מסייעת ל [מנוע דלקות בדרכי השתן](#) ע"י שטיפת החיידקים והמזהמים החוצה באמצעות הטלת השתן.

שתיית מיץ חמוציות לא ממותק וכן שתיית תה חמוציות או אוכמניות, מעלה את רמת החומציות בשתן. החיידקים אינם יכולים לשרוד בסביבה חומצית וכך הם מושמדים והדלקת מטופלת ונעלמת.

צמחי מרפא נוספים המעלים את רמת החומציות בדרכי השתן וקוטלים את החיידקים הם עלי אוכמניות ועלי פטל.

זיהום בדרכי השתן שאיננו מטופל יכול להסתבך ולפגוע בכליות ולכן אסור להזניח את הדלקת. ניתן לטפל בצורה ראשונית ע"י צמחי מרפא כמו חמוציות ואוכמניות שהן יעילות לטיפול בדלקת ולמניעת דלקות חוזרות

ונשנות. במידה והדלקת איננה נעלמת, יש לפנות לרופא ולהוסיף טיפול אנטיביוטי.

כמענה לדלקות בדרכי השתן פיתחה חברת "נופר מוצרים טבעיים" הישראלית, שני מוצרים טבעיים: "תה חמוציות – נופר" ו- "חמוציות – נופר" בקפסולות.

הקפסולות מכילות: חמוציות, עלי אוכמניות, עלי פטל, ויטמין C, חלבון סויה ופרחי צבר.

תה החמוציות מכיל: חמוציות, שינן רפואי, עלי אוכמניות, עלי פטל, סרפד, קלנדולה, ארכובית, בת קורנית, חוטמית רפואית, היביסקוס, סטיביה.

ויטמין C המצוי בקפסולות: מגביר את מערכת החיסון של הגוף, דבר המסייע ללחימה בחיידקי הדלקת. כמו כן, ויטמין C מעלה את החומציות בשלפוחית ומונע את הידבקות החיידקים לדופן שלפוחית השתן.

חמוציות ועלי פטל: מגבירים את חומציות השתן, החיידקים אינם יכולים לחיות בסביבה חומצית וכך מטופלת הדלקת ונמנעות דלקות חוזרות ונשנות.

חלבון סויה: מגביר את טונוס השרירים, מונע צניחת רחם. צניחת הרחם מקשה על מתן השתן, תופעה הגורמת להיווצרות דלקות בדרכי השתן.

פרחי צבר: מסייעים לטיפול בבלוטת ערמונית מוגדלת אצל הגבר וכך הם מצמצמים את סכנת היווצרות הדלקות בדרכי השתן.

כמו כן, פרחי הצבר הם אנטיספטיים ואנטי דלקתיים ומסייעים בכל לטיפול בדלקת.

הוראות שימוש: חמוציות – נופר" בקפסולות, יש ליטול 2 – 1 כמוסות ביום.

"תה חמוציות – נופר": מומלץ לשתות 3 פעמים ביום לאחר הארוחות.

כל האמור לעיל הינו בגדר מידע כללי ואינו מהווה המלצה רפואית, מומלץ לקרוא חומר נוסף ולהתייעץ עם אנשי מקצוע לפני השימוש.

פרטים נוספים באתר האינטרנט www.nufar.co.il

הכותב: מר ישראל סולודוך

מנכ"ל

'נופר מוצרים טבעיים'

www.nufar.co.il

